



## ประกาศร่วมรณรงค์การใช้น้ำอย่างประหยัด ขององค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ

ส่วนโยธาองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ ขอประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในพื้นที่และพื้นที่ใกล้เคียง ช่วยกันประหยัดน้ำ ขอความร่วมมือมายังประชาชน หน่วยงานราชการ และพนักงานเจ้าหน้าที่ ทุกท่าน ร่วมกันประหยัดน้ำตั้งแต่วันนี้เพื่อลดอัตราการใช้น้ำ ด้วย 10 วิธีง่าย ๆ ในการประหยัดน้ำ ดังนี้

1. ใช้น้ำอย่างประหยัด หมั่นตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำ เพื่อลดการสูญเสียอย่างเปล่าประโยชน์
2. ไม่ควรปล่อยให้น้ำไหลตลอดเวลาตอนล้างหน้า แปรงฟัน โกนหนวด และถูสบู่ตอนอาบน้ำ เพราะจะสูญน้ำไปโดยเปล่าประโยชน์ นาที่หลาย ๆ ลิตร
3. ใช้สบู่เหลวแทนสบู่ก้อนเวลาล้างมือ เพราะการใช้สบู่ก้อนล้างมือจะใช้เวลามากกว่าการใช้สบู่เหลว และการใช้สบู่เหลวที่ไม่เข้มข้น จะใช้น้ำน้อยกว่าการล้างมือด้วยสบู่เหลวเข้มข้น
4. ซักผ้าด้วยมือ ควรรองน้ำใส่กาละมังแค่พอใช้ อย่าเปิดน้ำไหลทิ้งไว้ตลอดเวลาซัก เพราะสิ้นเปลืองกว่าการซักโดยวิธีการขังน้ำไว้ในกาละมัง
5. ใช้ Sprinkler หรือฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการฉีดน้ำด้วยสายยาง จะประหยัดน้ำได้มากกว่า
6. ไม่ควรใช้สายยางและเปิดน้ำไหลตลอดเวลาในขณะที่ล้างรถเพราะจะใช้น้ำมากถึง 400 ลิตร แต่ถ้าล้างด้วยน้ำและฟองน้ำในกระป๋องหรือภาชนะบรรจุน้ำ
7. ไม่ควรล้างรถบ่อยครั้งจนเกินไป เพราะนอกจากจะมีความสิ้นเปลืองน้ำแล้ว ยังทำให้เกิดสนิมที่ตัวถังได้ด้วย
8. ตรวจสอบท่อน้ำรั่วภายในบ้าน ด้วยการปิดก๊อกน้ำทุกตัวภายในบ้าน หลังจากทีทุกคนเข้านอน (หรือเวลาที่แน่ใจว่า ไม่มีใครใช้น้ำระยะหนึ่ง โดยที่ยังไม่มีใครเปิดน้ำใช้ ก็เรียกช่างมาตรวจซ่อมได้เลย)
9. ควรล้างพืชผักและผลไม้ในอ่างหรือภาชนะที่มีการกักเก็บน้ำไว้เพียงพอ เพราะการล้างด้วยน้ำที่ไหลจากก๊อกน้ำโดยตรง จะใช้น้ำมากกว่า การล้างด้วยน้ำที่บรรจุไว้
10. ตรวจสอบชักโครกว่ามีจุดรั่วซึมหรือไม่ ให้ลองหยดสีผสมอาหารลงในถังพักน้ำ แล้วสังเกตดูที่คอห่าน หากมีน้ำสีลงมาโดยที่ไม่ได้กดชักโครก



## เก็บใช้น้ำอย่างประหยัดและถูกวิธี

### จะมีน้ำใช้ตลอดไป

ด้วยในขณะนี้เข้าสู่ช่วงกลางฤดูหนาว ประเทศไทยได้รับอิทธิพลจากลมมรสุมตะวันออกเฉียงเหนือและมีความกดอากาศสูงหรือมวลอากาศเย็นจากประเทศจีนพัดปกคลุมพื้นที่ของประเทศไทยตอนบน ทำให้พื้นที่ตอนบน ในภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย มีอากาศหนาวเย็นและแห้งแล้ง ประกอบกับมีปริมาณฝนตกน้อย เป็นเหตุให้หลายพื้นที่ของประเทศไทยต้องประสบกับความแห้งแล้ง และขาดแคลนน้ำเพื่ออุปโภคบริโภค รวมทั้งน้ำเพื่อการเกษตร

ดังนั้นเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการแก้ไขปัญหา ดังกล่าว องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ จึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์รณรงค์ให้ประชาชนใช้น้ำอย่างประหยัด การเตรียมการซ่อมแซม ปรับปรุง และจัดหาภาชนะในการกักเก็บน้ำ เพื่อใช้ในการอุปโภค บริโภค และร่วมกันดูแลรักษาแหล่งน้ำสาธารณะเพื่อให้สามารถใช้งานกักเก็บน้ำไว้ใช้ในฤดูแล้งได้ ในส่วนขององค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ ได้ดำเนินการออกตรวจสอบถึงน้ำส่วนกลางในแต่ละหมู่บ้าน เพื่อให้มีสภาพการใช้งานที่พร้อมในการรับแจกจ่ายน้ำ ทั้งนี้ ประชาชนในแต่ละหมู่บ้าน สามารถขอรับน้ำอุปโภค - บริโภค ได้ที่ ที่ทำการผู้ใหญ่บ้าน ที่ทำการกำนัน และที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ รวมถึงขอความร่วมมือเกษตรกรในพื้นที่ลดการปลูกข้าวนาปรัง หรือพืชที่ใช้น้ำมาก ให้หันมาปลูกพืชใช้น้ำน้อยเช่น พืชตระกูลถั่ว ข้าวโพด พืชไรทุกชนิด เป็นต้น แทนในช่วงนี้ และแจ้งขอให้เกษตรกรเตรียมรับมือภัยแล้ง โดยเกษตรกรควรวางแผนการใช้น้ำให้ได้ประโยชน์สูงสุด โดยเฉพาะในพื้นที่แล้งซ้ำซาก ซึ่งโดยปกติแล้วในช่วงฤดูแล้งนี้ ดินจะสูญเสียน้ำมากจากการที่มีแสงแดดจัด และพืชก็จะคายน้ำมากขึ้น ดังนั้นการปลูกพืชจึงควรป้องกันการระเหยของน้ำโดยใช้วัสดุคลุมดิน เช่น เศษหญ้า ใบไม้ ปุ๋ยอินทรีย์ ฟางข้าว ชานอ้อย แกลบ ขุยมะพร้าว ซากวัชพืช เพื่อช่วยชะลอการระเหยน้ำจากผิวดิน รักษาความชื้นให้แก่ดิน จากนั้นเศษวัสดุเหล่านี้ก็จะค่อยๆ สลายตัวผุพังเป็นปุ๋ยให้พืชต่อไปด้วย

## ข้อมูลวิธีการใช้น้ำอย่างประหยัด

ผู้ใช้น้ำส่วนใหญ่มักมีพฤติกรรมใช้น้ำฟุ่มเฟือย ควรเปลี่ยนวิธีการใช้น้ำตามความเคยชินมาเป็นใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า ไม่ปล่อยให้ไหลทิ้งไปโดยเปล่าประโยชน์

### 1. การอาบน้ำ

การอาบน้ำจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด รูดฝักบัวยิ่งเล็กยิ่งประหยัดน้ำ ปิดฝักบัวในขณะที่ถูสบู่จะใช้เพียง 30 ลิตร แต่ถ้าไม่ปิดจะใช้ 90 ลิตร และหากใช้อ่างอาบน้ำจะใช้ 110 - 120 ลิตร

### 2. การโกนหนวด

โกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำจากแก้วมาล้างอีกครั้ง และการล้างมีดโกนหนวดควรล้างจากแก้ว

### 3. การแปรงฟัน

การใช้น้ำบ้วนปากและแปรงฟันโดยใช้แก้วจะใช้น้ำเพียง 0.5 - 1 ลิตร การปล่อยน้ำไหลจากก๊อกตลอดจะใช้น้ำ 20 - 30 ลิตรต่อครั้ง

### 4. การใช้ชักโครก

การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8 - 12 ลิตรต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่โถน้ำเพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วม แบบตุ๊กตาจะเปลืองน้อยกว่าโถส้วมแบบชักโครก

### 5. การซักผ้า

ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตร/นาที ควรรวบรวมผ้าให้ได้มากๆต่อการซัก 1 ครั้ง

### 6. การล้างถ้วยชาม ภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรกออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลาประหยัดน้ำและให้ความสะอาดมาก กว่าล้างจากก๊อกโดยตรง

### 7. การล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น แล้วค่อยล้างจะสะอาดและประหยัดกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็นภาชนะที่โยกย้ายได้ ควรนำไปรดน้ำต้นไม้ต่อจะดี

### 8. การเช็ดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและชักอุปกรณ์ก่อนจะนำไปถู จะใช้น้ำน้อยกว่าการใช้สายยางฉีด

### 9. การรดน้ำต้นไม้

ควรใช้ฝักบัวรดน้ำดีกว่าการใส่ต่อจากก๊อกโดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้สปริงเกอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือ จากกิจกรรมอื่น ก็ช่วยประหยัดน้ำลงได้

### 10. การล้างรถ

ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่นถังน้ำ แล้วใช้ผ้าหรือเครื่องมือล้างรถ เพื่อเช็ดทำความสะอาดแทนการใส่สายยาง ซึ่งจะเสีย น้ำเป็นปริมาตรถึง 150 - 200 ลิตร/ครั้ง



# 5 วิธี ประหยัดน้ำ ในครัวเรือน

ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้  
ขณะซักผ้า



ใช้ **ถุงบรรจุน้ำ**  
มาใส่ในโถชักโครก



ใช้ผ้า **จุ่มน้ำในถัง**  
ล้างรถแทนสายยางฉีดน้ำ



ใช้ **บัวรดน้ำ**  
แทนสายยาง



**ตรวจสอบ** น้ำรั่วไหล  
อย่างสม่ำเสมอ



1 ถาดน้ำ

ใช้ดื่มเป็น

ส่วนประกอบน้ำ

ปรุงรสหรือแช่ผลไม้

2 โถก้นทาว

ใช้ใส่ของใช้ก่อน

จึงไปล้าง

3 แปรงฟัน

ใช้น้ำจืดหรือน้ำ

แทนน้ำ

เปลี่ยนน้ำใหม่

4 ใช้ชักโครก

ใส่ถุงกระดาษในโถน้ำ

เพื่อใช้น้ำแทนกระดาษ

5 ชักผ้า

รวบรวมผ้า

ให้มากที่สุด

ลดการซักแต่ละครั้ง

10

กิจกรรม

ใช้น้ำอย่างไร

ให้ประหยัด

www.raptoe.com

7 ล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำ

เท่าที่จำเป็น

6 ล้างด้วยขาม

ใช้ใส่ขามเพื่อลดปริมาณน้ำ

สกปรกก่อนล้างจาน

10 ล้างรถ

ใช้ถังรองน้ำและใช้ถูรถ

ชุบเช็ดรถ แทนการใช้

สายยางฉีดโดยตรง

3 ทำความสะอาดพื้น

ใช้ถังรองน้ำ

ในภาชนะ

แทนการฉีดน้ำทิ้ง

9 รดน้ำต้นไม้

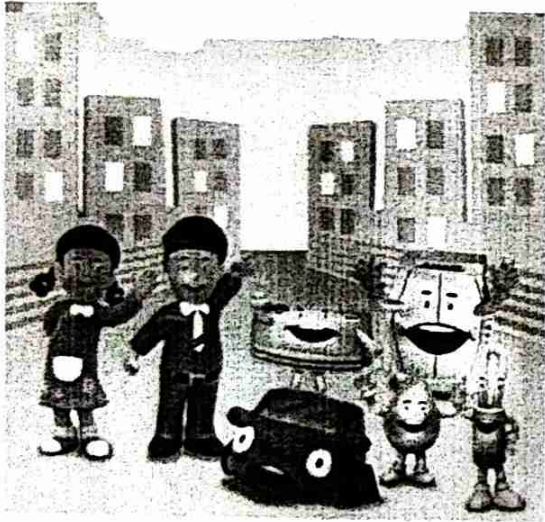
ใช้ถ้วยรดน้ำ

หรือส้อมฝังลงใน

ดินช่วยประหยัด

ข้อมูลจาก การประปา บางหลวง

“เราเชื่อมั่นว่าการประหยัดน้ำเกิดขึ้นได้  
หากหัวใจคนไทยทุกคน  
ยังคงมุ่งมั่นและช่วยกันประหยัดน้ำ”



ขอบคุณคนไทยทุกคนที่ช่วยกัน  
ประหยัดและใช้น้ำอย่างถูกวิธี

เพื่อจะมีน้ำใช้ตลอดไป



น้ำคือชีวิต

หลักสำคัญว่า

ต้องมีน้ำบริโภค น้ำใช้ น้ำเพื่อการเพาะปลูก  
เพราะว่าชีวิตอยู่ที่นั่น  
ถ้ามีน้ำคนอยู่ได้ ถ้าไม่มีน้ำคนอยู่ไม่ได้  
ไม่มีไฟฟ้าคนอยู่ได้ แต่ถ้ามีไฟฟ้า ไม่มีน้ำ คนอยู่ไม่ได้

พระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เอกสารประชาสัมพันธ์

ร่วมรณรงค์การใช้น้ำอย่างประหยัด



กองช่าง

องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ

อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

244 หมู่ที่ 4 บ้านสันสลีหลวง

ตำบลศรีคำ อำเภอแม่จัน

จังหวัดเชียงราย

โทรศัพท์ 0-5364-6073 ต่อ 14

## เก็บใช้น้ำอย่างประหยัดและถูกวิธี จะมีน้ำใช้ตลอดไป

ผู้ใช้น้ำส่วนใหญ่มักมีพฤติกรรมใช้น้ำฟุ่มเฟือย ควร  
เปลี่ยนวิธีการใช้น้ำตามความเคยชินมาเป็นใช้น้ำ  
อย่างรู้คุณค่า ไม่ปล่อยให้ไหลทิ้งไปโดยเปล่า

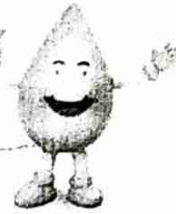


ประโยชน์  
มาช่วยกันประหยัดน้ำ  
กันเถอะ!

### เริ่มต้นจากที่บ้าน

- ไม่ควรรดน้ำต้นไม้ตอนมีแดดจัด เพราะจะทำให้น้ำ  
ระเหยไปอย่างรวดเร็ว ควรเลือกที่จะรดในเวลาเช้า เพราะ  
อากาศยัง เย็นอยู่ ทำให้น้ำระเหยได้ช้า
- เลือกใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ หรืออุปกรณ์ที่มีประสิทธิ  
ภาพ สูง ทั้งก๊อกประหยัดน้ำชักโครก และหัวฉีดประหยัดน้ำ  
**ร่วมประหยัดที่ทำงาน**
- การติดตั้งมิเตอร์วัดน้ำ ควรแยกระหว่างระบบน้ำที่ใช้  
ระบายความร้อนของเครื่องทำน้ำเย็นกับระบบประปา  
เพราะง่ายต่อการตรวจสอบปริมาณในการใช้
- ควรติดตั้งระบบน้ำ โดยอาศัยประโยชน์จากแรงโน้มถ่วง  
ของโลก เป็นตัวช่วยในการจ่ายน้ำ เพื่อประหยัดพลังงานที่  
ใช้ในการสูบน้ำในอาคาร
- น้ำดื่มที่เหลือจากการรับแขกที่เข้าร่วมประชุม ควร  
นำมาใช้ประโยชน์ โดยนำไปใช้รดน้ำต้นไม้หรือล้างพื้น
- รณรงค์ให้บุคลากรทุกคนมีส่วนร่วมในการประหยัด และ  
ใช้น้ำให้เกิดประโยชน์มากที่สุด

## การประหยัดน้ำ



### ข้อมูลที่ควรรู้

- การอาบน้ำ การใช้ฝักบัว จะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด  
รูฝักบัวยิ่งเล็กยิ่งประหยัดน้ำ ปิดฝักบัวในขณะที่ถูสบู่จะ  
ใช้เพียง 30 ลิตร แต่ถ้าไม่ปิดจะใช้ 90 ลิตร และหากใช้  
อ่างอาบน้ำจะใช้ 110 - 120 ลิตร
- โถชักโครก แล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำจากแก้ว  
มาล้างอีกครั้ง และการล้างมิดโถชักโครกควรล้างจาก  
แก้ว
- แปร่งฟัน การใช้น้ำบ้วนปากและแปร่งฟันโดยใช้แก้ว  
จะใช้น้ำเพียง 0.5 - 1 ลิตร การปล่อยน้ำไหลจากก๊อก  
ตลอดจะใช้น้ำ 20 - 30 ลิตรต่อครั้ง
- การใช้ชักโครก จะใช้น้ำถึง 8 - 12 ลิตรต่อครั้ง  
เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่โถน้ำเพื่อลดการ  
\*\*\*\*\*
- หมั่นตรวจสอบรอยรั่วของอุปกรณ์  
ที่ใช้อย่างสม่ำเสมอ ทำได้ง่ายๆ แค่เปิด  
ระบบไหลเวียนของน้ำ แล้วสังเกตดูว่า  
มีจุดไหนบ้างที่มีการรั่วซึม หากพบ  
ต้องรีบซ่อมแซมทันที



- การซักผ้า ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้  
ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตร/นาที ควรรวบรวม  
ผ้าให้ได้มากๆต่อการซัก 1 ครั้งใช้น้ำ โถส้วม แบบ  
ตุ้กราดจะเปลืองน้อยกว่าโถส้วมแบบชักโครก
- การล้างผักผลไม้ ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น  
แล้วค่อยล้างจะสะอาดและประหยัดกว่าล้างจาก  
ก๊อกโดยตรง ถ้าเป็นภาชนะที่โยกย้ายได้ ควรนำไป  
รดน้ำต้นไม้ต่อไป
- การเช็ดพื้นควรใช้ภาชนะรองน้ำและชกอุปกรณ์  
ก่อนจะนำไปถู จะใช้น้ำน้อยกว่าการใช้สายยางฉีด



- การรดน้ำต้นไม้ควรใช้ฝักบัวรดน้ำดีกว่าการใช้  
ต่อจากก๊อกโดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็  
ควรใช้สปริงเกอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือ จากกิจกรรม  
อื่น ก็ช่วยประหยัดน้ำลงได้
- การล้างรถ ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่นถังน้ำ แล้ว  
ใช้ผ้าหรือเครื่องมือล้างรถ เพื่อเช็ดทำความสะอาด  
แทนการใช้สายยาง ซึ่งจะเสีย น้ำเป็นปริมาณถึง  
150 - 200 ลิตร/ครั้ง



# 4

# วิธี

# การจัดการน้ำอุปโภคบริโภค ในชุมชนท้องถิ่น



1

**การกักเก็บน้ำฝน**  
ใช้อ่างเก็บน้ำหรือท่อน้ำอื่นๆ  
กักเก็บน้ำฝนเพื่อให้มีน้ำใช้ทั้งชุมชน

2



**ปลูก 'พืชใช้น้ำน้อย'** หลังฤดูทำนา  
ลดความเสียหาย เสริมรายได้เกษตรกร  
เช่น พืชตระกูลถั่ว มะละกอ พริกทอง  
พริกเขียว แตงโมฝรั่ง มะพร้าว มันลิ้นปะหลัง

3



**บริหารจัดการแหล่งน้ำในชุมชน**  
ขุดลอกขยายคลองธรรมชาติเดิม  
ดักน้ำหลากไว้ส่งตามแนวคลอง  
กักเก็บไว้ตามแก้มลิง เพื่อใช้ยามหน้าแล้ง

4



**ปลูกฝังการใช้น้ำอย่างคุ้มค่า**  
สร้างจิตสำนึกร่วมกับผู้การปฏิบัติเป็นกิจวัตร  
ช่วยให้การประ-หรือน้ำในชุมชนเป็นรูปธรรม

ภาพจากกรมชลประทาน

## องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ





“เราเชื่อมั่นว่าการประหยัดน้ำเกิดขึ้นได้  
หากหัวใจคนไทยทุกคน  
ยังคงมุ่งมั่นและช่วยกันประหยัดน้ำ”



ขอบคุณคนไทยทุกคนที่ช่วยกัน  
ประหยัดและใช้น้ำอย่างถูกวิธี

เพื่อจะมีน้ำใช้ตลอดไป



## น้ำคือชีวิต

หลักสำคัญว่า

ต้องมีน้ำบริโภค น้ำใช้ น้ำเพื่อการเพาะปลูก  
เพราะว่าชีวิตอยู่ที่นั่น  
ถ้ามีน้ำคนอยู่ได้ ถ้าไม่มีน้ำคนอยู่ไม่ได้  
ไม่มีไฟฟ้าคนอยู่ได้ แต่ถ้ามีไฟฟ้า ไม่มีน้ำ คนอยู่ไม่ได้

พระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

## เอกสารประชาสัมพันธ์

ร่วมรณรงค์การใช้น้ำอย่างประหยัด



## กองช่าง

องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ

อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

244 หมู่ที่ 4 บ้านสันสลีหลวง

ตำบลศรีคำ อำเภอแม่จัน

จังหวัดเชียงราย

โทรศัพท์ 0-5364-6073 ต่อ 14

เก็บใช้น้ำอย่างประหยัดและถูกวิธี  
จะมีน้ำใช้ตลอดไป

ผู้ใช้น้ำส่วนใหญ่มักมีพฤติกรรมใช้น้ำฟุ่มเฟือย ควร  
เปลี่ยนวิธีการใช้น้ำตามความเคยชินมาเป็นใช้น้ำ  
อย่างรู้คุณค่า ไม่ปล่อยให้ไหลทิ้งไปโดยเปล่า



ประโยชน์

มาช่วยกันประหยัดน้ำ  
กันเถอะ!

### เริ่มต้นจากที่บ้าน

- ไม่ควรรดน้ำต้นไม้ตอนมีแดดจัด เพราะจะทำให้น้ำ  
ระเหยไปอย่างรวดเร็ว ควรเลือกที่จะรดในเวลาเช้า เพราะ  
อากาศยัง เย็นอยู่ ทำให้น้ำระเหยได้ช้า
- เลือกใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ หรืออุปกรณ์ที่มีประสิทธิ  
ภาพ สูง ทั้งก๊อกประหยัดน้ำชักโครก และหัวฉีดประหยัดน้ำ  
**ร่วมประหยัดที่ทำงาน**
- การติดตั้งมิเตอร์วัดน้ำ ควรแยกกระหว่างระบบน้ำที่ใช้  
ระบายความร้อนของเครื่องทำน้ำเย็นกับระบบประปา  
เพราะง่ายต่อการตรวจสอบปริมาณในการใช้
- ควรติดตั้งระบบน้ำ โดยอาศัยประโยชน์จากแรงโน้มถ่วง  
ของโลก เป็นตัวช่วยในการจ่ายน้ำ เพื่อประหยัดพลังงานที่  
ใช้ในการสูบน้ำจ่ายน้ำในอาคาร
- น้ำดื่มที่เหลือจากการรับแขกที่เข้าร่วมประชุม ควร  
นำมาใช้ประโยชน์ โดยนำไปใช้รดน้ำต้นไม้หรือล้างพื้น
- รณรงค์ให้บุคลากรทุกคนมีส่วนร่วมในการประหยัด และ  
ใช้น้ำให้เกิดประโยชน์มากที่สุด



### ข้อมูลที่ควรรู้

- การอาบน้ำ การใช้ฝักบัว จะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด  
รูฝักบัวยิ่งเล็กยิ่งประหยัดน้ำ ปิดฝักบัวในขณะที่ถูสบู่จะ  
ใช้เพียง 30 ลิตร แต่ถ้าไม่ปิดจะใช้ 90 ลิตร และหากใช้  
อ่างอาบน้ำจะใช้ 110 - 120 ลิตร
  - โคนหวด แล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำจากแก้ว  
มาล้างอีกครั้ง และการล้างมีดโกนหวดควรล้างจาก  
แก้ว
  - แปรงฟัน การใช้น้ำบ้วนปากและแปรงฟันโดยใช้แก้ว  
จะใช้น้ำเพียง 0.5 - 1 ลิตร การปล่อยน้ำไหลจากก๊อก  
ตลอดจะใช้น้ำ 20 - 30 ลิตรต่อครั้ง
  - การใช้ชักโครก จะใช้น้ำถึง 8 - 12 ลิตรต่อครั้ง
- \*\*\*\*\*

- หมั่นตรวจสอบรอยรั่วของอุปกรณ์  
ที่ใช้อย่างสม่ำเสมอ ทำได้ง่ายๆ แค่เปิด  
ระบบไหลเวียนของน้ำ แล้วสังเกตดูว่า  
มีจุดไหนบ้างที่มีการรั่วซึม หากพบ  
ต้องรีบซ่อมแซมทันที



- การชักผ้า ขณะทำการชักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้  
ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตร/นาที ควรรวบรวม  
ผ้าให้ได้มาก ๆ ต่อการชัก 1 ครั้งใช้น้ำ โถส้วม แบบ  
ชักราดจะเปลืองน้อยกว่าโถส้วมแบบชักโครก
- การล้างผักผลไม้ ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น  
แล้วค่อยล้างจะสะอาดและประหยัดกว่าล้างจาก  
ก๊อกโดยตรง ถ้าเป็นภาชนะที่โยกย้ายได้ ควรนำไป  
รดน้ำต้นไม้ต่อจะได้
- การเช็ดพื้นควรใช้ภาชนะรองน้ำและชักอุปกรณ์  
ก่อนจะนำไปถู จะใช้น้ำน้อยกว่าการใช้สายยางฉีด



- การรดน้ำต้นไม้ไม่ควรใช้ฝักบัวรดน้ำดีกว่าการใช้  
ต่อจากก๊อกโดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็  
ควรใช้สปริงเกอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือ จากกิจกรรม  
อื่น ก็ช่วยประหยัดน้ำลงได้
- การล้างรถ ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่นถังน้ำ แล้ว  
ใช้ผ้าหรือเครื่องมือล้างรถ เพื่อเช็ดทำความสะอาด  
แทนการใช้สายยาง ซึ่งจะเสีย น้ำเป็นปริมาณถึง  
150 - 200 ลิตร/ครั้ง



ภาพถ่ายบอร์ดประชาสัมพันธ์วิธีการประหยัดทรัพยากรน้ำ

