

POWER



ประชิดไฟฟ้าเพื่อโลก

ประชิดเพื่อคุณ

สารพัดวิธี ประหยัดไฟ ลดใช้พลังงานในบ้าน

คอมพิวเตอร์

ตั้งค่าให้คอมพิวเตอร์หยุดทำงาน (Computer Sleeps) เมื่อไม่ได้ใช้งาน เป็นเวลานานๆ

หลอดไฟ

ทำความสะอาดหลอดไฟ อย่างน้อย 4 ครั้งต่อปี

เครื่องปรับอากาศ

ปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้ง เมื่อจะไม่อยู่ในห้องเกิน 1 ชั่วโมง

ฉนวนกันความร้อน

บุฉนวนตามหลังคา และฝ้าเพดาน ป้องกันความร้อนจากภายนอก

ป้องกันแสงแดด

ใช้ม่านหรือมู่ลี่กันแสงแดดส่อง เข้ามาในตัวอาคาร

ตู้เย็น

ควรละลายน้ำแข็งในตู้เย็น อย่างสม่ำเสมอ

เตารีด

ถอดปลั๊กออกก่อน ที่จะรีดเสื้อผ้าเสร็จ

ต้นไม้

ปลูกพืชคลุมดินเพื่อช่วยลด ความร้อน และเพิ่มความชื้น ให้กับดิน ทำให้บ้านเย็นขึ้น





รวมพลัง คนไทย ลดใช้พลังงาน

ปิด

ไฟ 

ดวงที่ไม่จำเป็น

ปรับ

แอร์ 

เพิ่ม 1°C ประหยัด 10%
Cool Mode เป็น Fan Mode

ปลด

ปลั๊ก 

เมื่อเลิกใช้

เปลี่ยน

อุปกรณ์

เบอร์ 5 
ประหยัดชีวิต

เวลาใช้ไฟฟ้า

2 ช่วงเวลา
13.00-15.00น. และ
19.00-21.00น.

รณรงค์ประหยัดพลังงาน ในสำนักงาน



ปิดไฟ
ปิดไฟทุกครั้ง
เมื่อไม่ใช้งาน



ปรับแอร์
ปรับแอร์ที่อุณหภูมิ
25 องศาฯ



ปลดปลั๊ก
ปลดปลั๊กเครื่องใช้
ไฟฟ้าที่ไม่ใช้



ขับแค่ **90 กม./ชม.** โกลัโกลาแค่ไหน
ช่วยประหยัดน้ำมันได้ **25%**

ขับรถยังไง ให้ประหยัด ในช่วงน้ำมันแพง

ที่มา: กระทรวงพลังงาน และกระทรวงคมนาคม

วางแผนก่อนเดินทาง
หลีกเลี่ยงเส้นทางที่การจราจรติดขัด



ไม่บรรทุกของหนัก
เกินจำเป็น



ขับรถใช้ความเร็ว
ที่เหมาะสม



ไม่ติดเครื่องยนต์
ขณะจอดรถ



ตรวจสอบเครื่องยนต์
ให้พร้อมใช้งาน



เติมลมยางให้เหมาะสม



ไม่เปลี่ยนเลนบ่อย

