

1. โครงการเด็กศรีคำฟันดี ครอบรู้ทันสุขภาพ ปีงบประมาณ 2566

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีคำ อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

3. หัวหน้าโครงการและผู้รับผิดชอบ

3.1 นายกสิณพจน์ พุเจริญกุลยา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีคำ

3.2 นางสาวกัจจรา มหาคม เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน

4. หลักการและเหตุผล

สุขภาพช่องปากของเด็กวัยเรียน เป็นประเด็นที่น่าสนใจและควรให้ความสำคัญ เพราะเด็กวัยเรียนเป็นกลุ่มเป้าหมายหลักของงานทันตสาธารณสุข และสามารถเข้าถึงได้ง่าย และปัญหาที่เกิดขึ้นกับเด็กวัยนี้ เช่น ปวดฟัน หรือความรู้สึกอับอายต่อฟันตนเอง ไม่เพียงแต่จะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตในปัจจุบัน เช่น การนอนไม่หลับ ขาดเรียนบ่อย ขาดความมั่นใจในตนเอง และอาจนำไปสู่ผลเสียทางการศึกษาและ พัฒนาการด้านต่าง ๆ ต่อไปในอนาคต

จากข้อมูลการสำรวจสภาวะช่องปากแห่งชาติครั้งที่ 8 ปี 2560 พบว่าเด็กอายุ 12 ปี ฟันผุร้อยละ 52.00 โดยพบว่าความชุกของโรคฟันผุภาคเหนืออยู่ที่ร้อยละ 51.1 เป็นอันดับสองของประเทศ และมีสภาวะเหงือกอักเสบร้อยละ 66.30 โดยร้อยละ 85 ของเด็กไทยมีปัญหาในการดำเนินชีวิตประจำวันที่มีสาเหตุจากช่องปากมากกว่าหนึ่งในสามในระดับปานกลางถึงรุนแรง ผลกระทบจากโรคฟันผุมีขนาดและความรุนแรงมากที่สุด รองลงมาเป็นผลกระทบจากรอยโรคเยื่อช่องปากและโรคปริทันต์ตามลำดับ และมากกว่าครึ่งของเด็กไทยมีปัญหาในส่วนของกิจกรรมในชีวิตประจำวัน ได้แก่ การรับประทานอาหาร การทำความสะอาดช่องปาก จะเห็นได้ว่าสุขภาพช่องปากเป็นประเด็นสำคัญที่งานสาธารณสุขของประเทศควรได้พิจารณา เพื่อสร้างความเข้าใจต่อสาเหตุของผลกระทบอันจะนำไปสู่การวางแผนงานทันตสาธารณสุขเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของเด็กไทยต่อไป

จังหวัดเชียงรายมีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่องปากในทุกกลุ่มวัย โดยในกลุ่มเด็กวัยเรียนมีการดำเนินงานส่งเสริมและป้องกันโรคในช่องปากหลากหลายกิจกรรม แต่พบว่าปัญหาสุขภาพช่องปากยังไม่ลดลง ซึ่งจากข้อมูลการสำรวจสภาวะทันตสุขภาพจังหวัดเชียงราย ปี 2563 พบว่า เด็กอายุ 12 ปี มีฟันผุร้อยละ 37.57 มีสภาวะเหงือกอักเสบร้อยละ 23.11 เด็กมีพฤติกรรมกรงแปรงฟัน 222 ร้อยละ 47.60 และโรงเรียนไม่มีการจัดการเรียนรู้เกี่ยวกับทันตสุขภาพตามหลักสูตรกระทรวงศึกษาธิการ ร้อยละ 11.1 ดังนั้นการดำเนินงานทันตสุขภาพในกลุ่มวัยเรียนจึงควรเริ่มตั้งแต่ที่บ้าน ผู้ปกครอง พ่อแม่ หรือผู้เลี้ยงดูหลักให้เด็กกำกับการแปรงฟันของเด็ก การฝึกฝนให้เด็กมีทันตสุขนิสัยที่ดี โรงเรียนเอื้อต่อสุขภาพ สถานศึกษามีการจัดการเรียนรู้เกี่ยวกับทันตสุขภาพในทุกชั้นเรียน ทันตบุคลากรและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขมีการติดตามกิจกรรมการดำเนินงานอย่างสม่ำเสมอ การจัดบริการส่งเสริมและป้องกัน รวมทั้งการบำบัดรักษาในระยะเริ่มแรกของการเป็นโรค จะช่วยป้องกันและควบคุมโรคในช่องปากของเด็กได้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีคำ จึงได้จัดทำโครงการ “เด็กศรีคำฟันดี รอบรู้ทันตสุขภาพ ปีงบประมาณ .2566” ขึ้น เพื่อพัฒนารูปแบบการดำเนินงานทันตสุขภาพกลุ่มวัยเรียนในเขตรับผิดชอบให้มีประสิทธิภาพ จนสามารถลดอัตราการเกิดโรคฟันผุในเด็กนักเรียน เพื่อจะนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีของเด็กต่อไปในอนาคต

## 5. วัตถุประสงค์

- 5.1 เกิดการเรียนรู้เรื่องสุขภาพช่องปากในหลักสูตรการเรียนการสอนระดับชั้นประถมศึกษา
- 5.2 เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาแปรงฟันได้อย่างมีประสิทธิภาพ ( เน้นการแปรงฟัน 222 )

## 6. ระยะเวลาการดำเนินการ

เดือน มกราคม 2566 ถึง 30 กันยายน 2566

## 7. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงเรียน องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ

## 8. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาตอนปลาย (ป.4 - ป.6 ) โรงเรียนองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ ( บ้านเวียงสา ) จำนวน 50 คน

## 9. เป้าหมาย

### 9.1 เป้าหมายเชิงปริมาณ

- เด็กนักเรียนเข้าร่วมการอบรมร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย

### 9.2 เป้าหมายเชิงคุณภาพ

- เด็กนักเรียนสามารถทำแบบทดสอบหลังอบรม ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 80
- เด็กนักเรียนสามารถแปรงฟันได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ 80

### 9.3 เป้าหมายเชิงเวลา

- กิจกรรมที่ดำเนินการได้ตามเป้าหมายที่กำหนด ร้อยละ 100

## 10. วิธีการดำเนินงาน

- 10.1 จัดทำแผนงานโครงการเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ
- 10.2 ประชุมคณะทำงานเพื่อชี้แจง เตรียมการ และวางแผนงานการจัดกิจกรรมตามโครงการ
- 10.3 คัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย

10.4 อบรมให้ความรู้แก่นักเรียนที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีคำ โดยให้ความรู้เรื่องสุขภาพช่องปากตามหัวข้อดังนี้

1. เรื่องหน้าที่ของฟัน
2. เรื่องโรคในช่องปาก
3. การตรวจฟันด้วยตนเอง
4. การแปรงฟันอย่างถูกวิธีโดยวิธี Modified Bass Technique
5. เรื่องรู้เท่าทันการบริโภคอาหารและขนม

10.5 กิจกรรมทดสอบประสิทธิภาพการแปรงฟัน

10.6 สรุป และรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

## 11. แผนดำเนินการ

แผนการและกิจกรรมดำเนินการ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

กิจกรรม	ระยะเวลา												หมายเหตุ
	ตค	พย	ธค	มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย	กค	สค	กย	
1. จัดทำแผนงาน/โครงการ				←→									
2. ประชุมคณะทำงาน					←→								
3. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย							←→						
4. อบรมให้ความรู้แก่นักเรียน								←→					
5. สรุป และการประเมินผลโครงการ									←→				

## 12.งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีคำ (ได้รับจัดสรรจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ) เพื่อใช้จ่ายตามรายละเอียดดังนี้

ค่าใช้จ่ายในการอบรมให้ความรู้แก่นักเรียน โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆ ละ 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร อบรม 3 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท จำนวน 1 คน เป็นเงิน 1,800 บาท

รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น 4,300 บาท (สี่พันสามร้อยบาทถ้วน)

(ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้เฉพาะรายกิจกรรม)



## 13. วิธีติดตามผล

13.1 ติดตามโดย เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข

## 14. การประเมินผล

14.1 ประเมินจากแบบทดสอบความรู้

14.2 ประเมินจากผลการตรวจฟันหลังการแปรงฟันโดยย้อมสีคราบฟัน

## 15. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

15.1 นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาตอนปลายได้รับการความรู้เรื่องสุขภาพช่องปาก

15.2 ร้อยละ ๘๐ ของเด็กมีอนามัยช่องปากที่ดีขึ้น

15.3 เด็กนักเรียนมีค่าฟันแท้ผุลดลง

ลงชื่อ.....<sup>ภคจิรา</sup>.....ผู้ร่างโครงการ  
( นางสาวภคจิรา มหาคม )


เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
( นายกสิณพจน์ พุเจริญกุลยา )

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีคำ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
( สิบเอกวิรัตน์ สันแดง )

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
( นายสนั่น มาหล้า )

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ

# สรุปผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินงานในครั้งนี้ได้มีการดำเนินกิจกรรมในวันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖ โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือ เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนปลาย (ป.๔-ป.๖) โรงเรียนองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ จำนวน ๕๐ คน ซึ่งการอบรมครั้งนี้จะเป็นการสร้างความรู้และความเข้าใจในเรื่องทันตสุขภาพให้แก่เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนปลาย เพื่อที่จะได้นำความรู้ไปปรับใช้ในการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้อย่างถูกต้อง มีสุขภาพช่องปากที่ดี การดำเนินโครงการในครั้งนี้จึงหวังว่าจะเป็นการส่งเสริมการป้องกันปัญหาทันตสุขภาพให้แก่เด็กนักเรียน และเน้นย้ำความรู้ความเข้าใจ และสร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเอง ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีคำจึงได้ดำเนินการดังนี้

### กำหนดการ

#### อบรมโครงการเด็กศรีคำฟันดี รอบรู้ทันตสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

#### สถานที่ ณ ห้องประชุมโรงเรียนองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ

เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนการประชุม
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโดย นายสนั่น มาหล้า นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ
เวลา ๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้ในหัวข้อ หน้าที่ของฟันน้ำนมและฟันแท้ โรคในช่องปาก โดยนางสาว สุภักดิ์ ชัยมูลมั่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน
เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๑๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้ในหัวข้อ การตรวจฟันด้วยตนเอง วิธีการแปรงฟันที่ถูกวิธี
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	ทดสอบการแปรงฟันอย่างมีประสิทธิภาพ
เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้ในหัวข้อ การเลือกบริโภคอาหารและขนม
เวลา ๑๖.๐๐ น.	ปิดการอบรม

## สรุปผลการดำเนินการ

### ๑. การประเมินความรู้ก่อน - หลังอบรม

เด็กนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาตอนปลาย (ป.๔-ป.๖) ที่เข้าร่วมอบรมโครงการเด็กศรีคำพันธ์ิ ครอบรู้ทันตสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวน ๕๐ คน โดยผู้รับการอบรมจะต้องมีผลทดสอบความรู้ ซึ่งมีคะแนนก่อน - หลังอบรมอยู่ในช่วงที่กำหนด ซึ่งเด็กนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาตอนปลายจะต้องทำแบบทดสอบหลังอบรมให้ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๘๐

- ทำแบบทดสอบได้ ๑๖-๒๐ คะแนน หมายถึง ผ่านเกณฑ์
- ทำแบบทดสอบได้ต่ำกว่า ๑๖ คะแนน หมายถึง ไม่ผ่านเกณฑ์

ตารางที่ ๑ ผลการประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม

การประเมินความรู้	เป้าหมาย (คน)	ผ่านเกณฑ์ (คน)	ร้อยละ	ไม่ผ่าน เกณฑ์ (คน)	ร้อยละ	หมายเหตุ
ก่อนอบรม	๕๐	๓๕	๗๐	๑๕	๓๐	
หลังอบรม	๕๐	๔๓	๘๖	๗	๑๔	

จากตารางที่ ๑ พบว่าผู้เข้ารับการอบรมทั้งหมด ๕๐ คน ทำแบบทดสอบแล้วมีคะแนนความรู้ก่อนการอบรมที่ผ่านเกณฑ์จำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐ และคะแนนไม่ผ่านเกณฑ์ จำนวน ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐ หลังจากที่ได้รับ การอบรมแล้วผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น โดยมีคะแนนผ่านเกณฑ์เพิ่มขึ้นเป็นจำนวน ๔๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๖ และคะแนนไม่ผ่านเกณฑ์เพียง ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔ ตามลำดับ ดังนั้นจึงสรุปได้ว่าผู้เข้าอบรมทำแบบทดสอบหลังอบรมผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๘๐

## ๒. แบบประเมินผลกิจกรรมการแปร่งฟัน

โดยได้ให้เด็กนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาตอนปลาย (ป.๔-ป.๖) ที่เข้าร่วมอบรมจำนวน ๕๐ คน ทำกิจกรรมทดสอบการแปร่งฟัน และทำการตรวจช่องปากหลังการแปร่งฟัน

ตารางที่ ๒ แสดงผลการตรวจฟันเด็กหลังทำกิจกรรมทดสอบการแปร่งฟัน

เป้าหมาย	จำนวนเด็กนักเรียนแปร่งฟัน อย่างมีประสิทธิภาพ	ร้อยละ	หมายเหตุ
๕๐ คน	๔๔ คน	๘๘	

จากตารางที่ ๒ พบว่าเด็กนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาตอนปลายทั้งหมด ๕๐ คน ได้ทำการแปร่งฟันอย่างมีประสิทธิภาพถูกต้องทั้งหมด ๔๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๘ ดังนั้นจึงสรุปได้ว่าผู้เข้าอบรมทำกิจกรรมทดสอบการแปร่งฟันอย่างมีประสิทธิภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๘๐



# ภาพกิจกรรมโครงการ

ลงทะเบียนเข้ารับการอบรม





# ให้ความรู้ทันตสุขภาพ





### ทำกิจกรรมตอบคำถาม แลกเปลี่ยนเรียนรู้





กิจกรรมทดสอบการแปร่งพื้นอย่างมีประสิทธิภาพ





