



แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กร
ปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

จัดทำโดย
งานกาเจ้าหน้าที่
สำนักปลัด อบต.

(นางสาวอนัญญา ขาวลีแสน)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

บทนำ

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เป้าหมายเพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีสมรรถนะในการบริหารงานอย่างรอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กรเป็นองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี ซึ่งการสร้างความสุขในที่ทำงาน มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน โดยใช้ Happy ๘ หรือความสุขทั้งแปด ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน และกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีกันต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักรงการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่าง ๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนา และมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสัจจะบารมีให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักใช้ วิธีเงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่น และมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ จึงได้จัดทำแผนปฏิบัติการสร้างสุขในหน่วยงานขึ้น เพื่อเป็นแนวทางในการจัดโครงการ กิจกรรม ตามแนวคิดความสุข ๘ ประการ (Happy ๘) และคาดว่าบุคลากรในสังกัดจะได้รับประโยชน์จากการนำแผนปฏิบัติการสร้างสุขในหน่วยงานไปปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ



(นางสาวอัญญา ขาวล้นแสน)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

แผนการดำเนินงาน

แผนการดำเนินงานส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาพ (Happy Workplace) ของ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ มีรายละเอียดดังนี้

โครงการหรือกิจกรรม	ตัวชี้วัด	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการดำเนินงานโครงการหรือกิจกรรม											
			ไตรมาสที่ ๑	ไตรมาสที่ ๒	ไตรมาสที่ ๓	ไตรมาสที่ ๔	ไตรมาสที่ ๑	ไตรมาสที่ ๒	ไตรมาสที่ ๓	ไตรมาสที่ ๔	ไตรมาสที่ ๑	ไตรมาสที่ ๒	ไตรมาสที่ ๓	ไตรมาสที่ ๔
๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ														
๑. ตรวจสุขภาพประจำปี	๑. บุคลากรในสังกัด มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ห่างไกลจากการเจ็บป่วย/Office Syndrome	-												
	๒. บุคลากรในสังกัด จิตใจเข้มแข็ง พร้อมรับภักทิสั่งคมและความเปลี่ยนแปลงของโลกปัจจุบัน													
๒. กิจกรรมการแข่งขันกีฬภายใน กระชับความสัมพันธ์บุคลากร	๑. บุคลากรในสังกัด มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ห่างไกลจากการเจ็บป่วย/Office Syndrome	-												
	๒. บุคลากรในสังกัด จิตใจเข้มแข็ง พร้อมรับภักทิสั่งคมและความเปลี่ยนแปลงของโลกปัจจุบัน													
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร														
๑. กิจกรรมมอบสวัสดิการเนื่องในวันเกิด/การโอนย้ายตำแหน่ง	บุคลากรในสังกัดเกิดความเอื้ออาทรต่อกัน มีความยินดีเมื่อผู้อื่นได้ดี และมีความเห็นอกเห็นใจเมื่อผู้อื่นประสบทุกข์	-												
	บุคลากรในสังกัดเกิดความเอื้ออาทรต่อกัน มีความยินดีเมื่อผู้อื่นได้ดี และมีความเห็นอกเห็นใจเมื่อผู้อื่นประสบทุกข์													
๒. กิจกรรมมอบสวัสดิการเหตุ	บุคลากรในสังกัดเกิดความเอื้ออาทรต่อกัน มีความยินดีเมื่อผู้อื่นได้ดี และมีความเห็นอกเห็นใจเมื่อผู้อื่นประสบทุกข์	-												

นางสาวอณัญญา ขาวลั่นแสน
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

โครงการหรือกิจกรรม	ตัวชี้วัด	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการดำเนินโครงการหรือกิจกรรม			
			ไตรมาสที่ ๑	ไตรมาสที่ ๒	ไตรมาสที่ ๓	ไตรมาสที่ ๔
๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร						
๑. กิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายใน กระชับความสัมพันธ์บุคลากร	๑. บุคลากรในสังกัด มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ห่างไกลจากการเจ็บป่วย/Office Syndrome	-				
	๒. บุคลากรในสังกัด จิตใจเข้มแข็ง พร้อมรับบทบาท สังคมและความเปลี่ยนแปลงของโลกปัจจุบัน					
๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย						
๑. กิจกรรมทานอาหารกลางวัน ร่วมกัน	๑. บุคลากรในสังกัด ได้ใช้เวลาผ่อนคลายร่วมกัน	-				
๒. จัดมุมกาแฟ	๑. บุคลากรในสังกัด มีมุขปากเพื่อน ไม่เครียด	-				
๓. กิจกรรม ๕ ส	๑. บุคลากรในสังกัด มีสถานที่ทำงานที่ผ่อนคลาย สะอาด สะดวก ถูกสุขลักษณะ	-				
๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ						
๑. ส่งบุคลากรเข้ารับการอบรม หลักสูตรต่างๆ	บุคลากรในสังกัด ได้รับการพัฒนา เพิ่มพูนความรู้ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน	ตาม ข้อบัญญัติ				
๒. โครงการเพิ่มประสิทธิภาพ บุคลากร อบต.ศรีคำ	บุคลากรในสังกัด ได้รับการพัฒนา เพิ่มพูนความรู้ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน	๑๐๐,๐๐๐				


 (นางสาวอนัญญา ขาวดีแสน)
 หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

โครงการหรือกิจกรรม	ตัวชี้วัด	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการดำเนินงานโครงการหรือกิจกรรม			
			ไตรมาสที่ ๑	ไตรมาสที่ ๒	ไตรมาสที่ ๓	ไตรมาสที่ ๔
๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต						
๑. โครงการฝึกอบรมคุณธรรม จริยธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลศรีค่า	๑. บุคลากรในสังกัด ได้รับการส่งเสริมด้านคุณธรรม จริยธรรม	๒๐,๐๐๐				
๒. กิจกรรมอื่นๆ	๑. บุคลากรในสังกัดร่วมกิจกรรมทางศาสนาที่เกี่ยวข้อง	-				
๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย						
๑. ส่งเสริมและสร้างวินัยการออมแก่บุคลากรในสังกัด	๑. บุคลากรในสังกัด มีเงินออม ๒. บุคลากรในสังกัด มีการบริหารงานที่ดี	-				
๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง						
๑. กิจกรรมมอบทุนการศึกษาบุตรของบุคลากรในสังกัด	๑. เป็นการส่งเสริมให้บุคลากรในสังกัด มีครอบครัวที่อบอุ่น	-				
๒. กิจกรรมอื่นๆ	๑. บุคลากรในสังกัด ร่วมแสดงความยินดีกับเพื่อนร่วมงานตามวาระต่างๆ	-				


 (นางสาวอนัญญา ชาวลีแสน)
 หัวหน้าสำนักปลัด อบต.



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ที่ ขร ๘๑๑๐๑/ ๑๕๔๔

วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการตามแผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ

ตามที่ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ ดำเนินการจัดทำแผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ และได้ดำเนินการจัดกิจกรรม/โครงการตามแผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เรียบร้อยแล้ว

จึงขอรายงานผลการดำเนินงานตามแผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ รายละเอียดปรากฏดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวเมทินี มุลรัตน์)

นักทรัพยากรบุคคล

ความคิดเห็นหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ

๒๕๖๗/๑๕๔๔

(นางสาวอนัญญา ชาวลีแสน)

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความคิดเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ

ควรดำเนินการตามระเบียบ

(นางสาวกอบแก้ว แก้วคำ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ

ความคิดเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ

๒๕๖๗/๑๕๔๔

(นายสนั่น มาหล้า)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ

(นางสาวอนัญญา ชาวลีแสน)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

รายงานผลการดำเนินงาน



(นางสาวอัญญา ขวลิ้นแสง)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

มีการจัดกิจกรรมหรือโครงการที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กร
สุขภาวะ (Happy Workplace) ครบทั้ง ๘ ด้าน

ด้านที่ ๑ Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

มีการประชาสัมพันธ์การตรวจสุขภาพประจำปี

	
บันทึกข้อความ	
ส่วนราชการ : สังกัดกองส่งเสริมสุขภาพและอนามัย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	วันที่ : ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๗
ที่ : สอ.ร.๐๑๖๖๖.๐๑๒๒	
เรื่อง : การประชาสัมพันธ์การตรวจสุขภาพประจำปี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗	
เรียน : นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคีรี / พนักงานในสังกัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคีรี ทุกคน	
ตามที่ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคีรี ดำเนินการจัดทำแผนการดำเนินงานส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคีรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยกำหนดให้มีการตรวจสุขภาพประจำปี ของ บุคลากรในสังกัด นั้น เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปตามแผนแผนการดำเนินงานส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคีรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนพนักงานในสังกัด ที่มีความประสงค์เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ในวันที่ ๒๕ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ โรงพยาบาลแม่จัน อ.แม่จัน จ.เชียงราย โดยให้มารับภาระสำหรับบรรจุจราจร ก่อนวันตรวจสุขภาพ โดยขอให้แจ้งรายชื่อและวันที่ที่จะเข้ารับการตรวจสุขภาพ ได้ที่ งานการเจ้าหน้าที่ ภายในวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗ ทั้งนี้ ผู้ที่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ได้แก่ สนิทเบิกจ่ายตรง และสิทธิประกันสังคม จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ	
 (นางสาวเมทินี มูลรัตน์) นักทรัพยากรบุคคล	
ความคิดเห็นหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคีรี - พ.ศ. ๒๕๖๗ -	
 (นางสาวณัฏฐา ขาวลีแสน) หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	
ความคิดเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคีรี - พ.ศ. ๒๕๖๗ -	
 (นางสาวกอบแก้ว แก้วคำ) ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคีรี	
ความคิดเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคีรี - พ.ศ. ๒๕๖๗ -	
 (นายสนั่น มาหล้า) นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคีรี	


(นางสาวณัฏฐา ขาวลีแสน)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

จัดกิจกรรมกีฬาภายในของพนักงาน อบต.ศรีคำ



Om

(นางสาวอนัญญา ชาวสันแสน)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ด้านที่ ๒ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

กิจกรรมมอบของ เนื่องในวันเกิด / การโอนย้ายตำแหน่ง




(นางสาวอนัญญา ชาวลีแสน)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

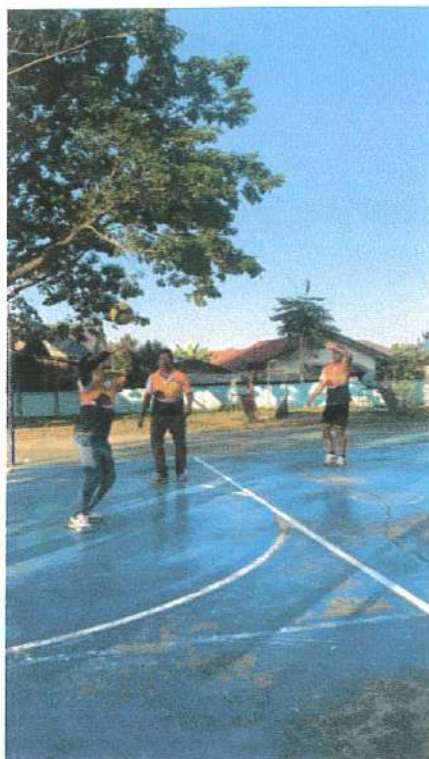
ร่วมแสดงความเสียใจ มอบพวงหรีดแก่ญาติของพนักงานในสังกัด



Om

(นางสาวอนัญญา ชาวลิ้นแสน)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ด้านที่ ๓ Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
จัดกิจกรรมกีฬาภายในของพนักงาน อบต.ศรีคำ



Om

(นางสาวอนัญญา ขาวลิ้นแสน)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ด้านที่ ๔ Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

จัดกิจกรรมปรับปรุงภูมิทัศน์ และ ๕ ส.



On

(นางสาวอนัญญา ขาวสีแสง)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

สร้างพื้นที่พักผ่อนหย่อนใจ เพื่อให้พนักงานสามารถใช้เป็นบริเวณสำหรับพักหายใจ
มุมกาแฟ มนตี่มน้ำ หรือพูดคุยกับเพื่อนพนักงานด้วยกัน




(นางสาวอัญญา ขวาล์แสน)
หัวหน้าสำนักปลัด อ.๓

ด้านที่ ๕ Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
ส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมหลักสูตรต่างๆ



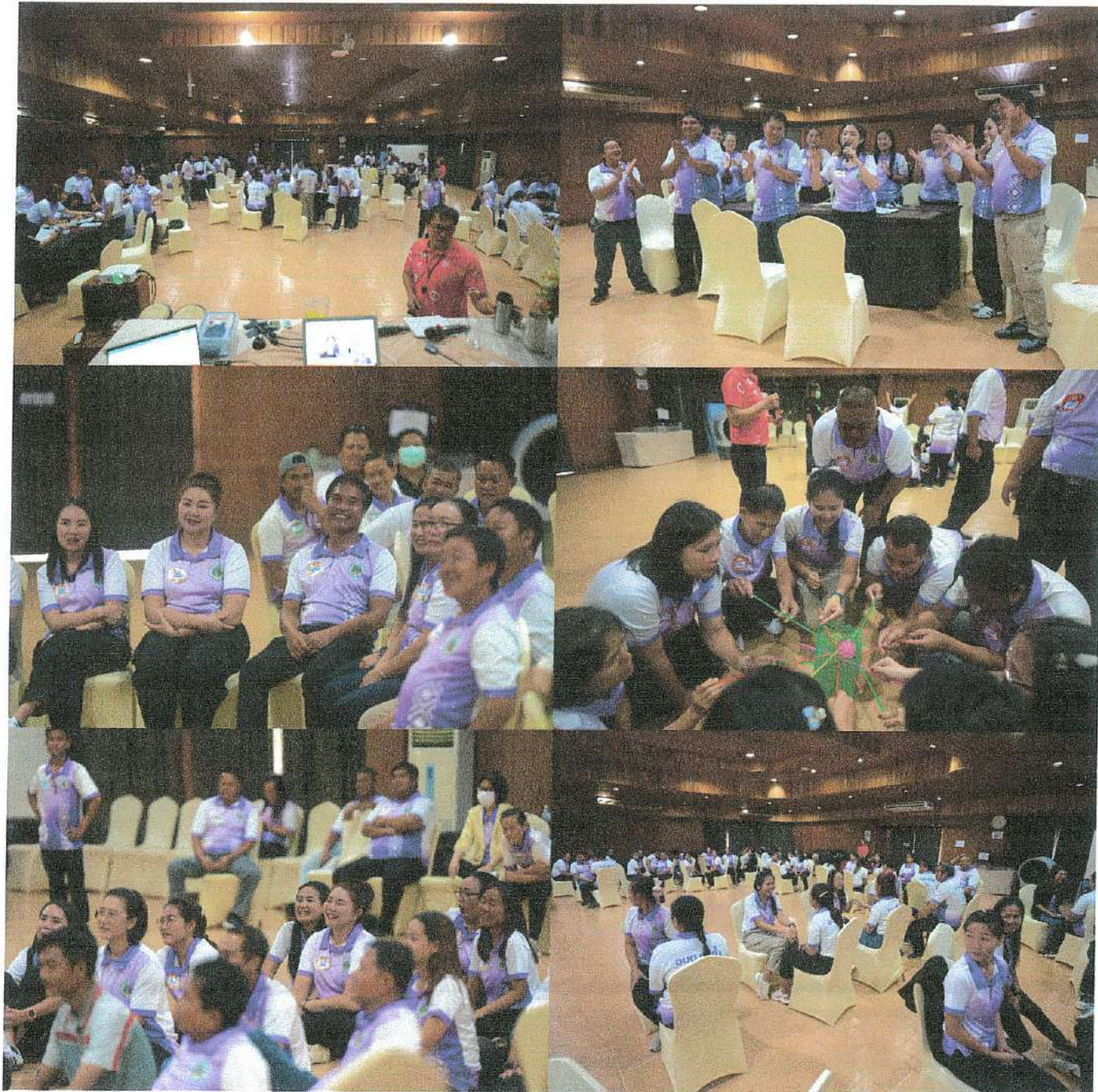
Quality educational
personnel.



Or

(นางสาวอัญญา ชาวสันแ...
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

โครงการเพิ่มประสิทธิภาพบุคลากร อบต.ศรีคำอ.แม่จัน จ.เชียงราย
ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๒๙ กันยายน ๒๕๖๗
ณ โรงแรมศิลาณีสอร์ท แอนด์ สปา อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย




(นางสาวอนัญญา ขาวลีแสน)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต

ด้านที่ ๒ Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

ส่งบุคลากรเข้าร่วมโครงการอุปสมบทภาคฤดูร้อน



(นางสาวอัญญา ชาวสมเด็จ...
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ด้านที่ ๘ Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

คณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ ร่วมแสดงความยินดีกับบุคลากรในสังกัด ที่เข้าร่วมโครงการจดทะเบียนสมรสนอกสถานที่ เนื่องในวันแห่งความรัก



On

(นางสาวอนัญญา ชาวลีแสน)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.