



รายงานผล

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

การเฝ้าระวังโรคติดต่อในเด็กปฐมวัย

วันศุกร์ ที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖



ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ

สังกัดกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ผู้บริหารให้เกียรติมาเป็นประธานเปิดการอบรม



วิทยากรให้ความรู้สำหรับผู้เข้าอบรม



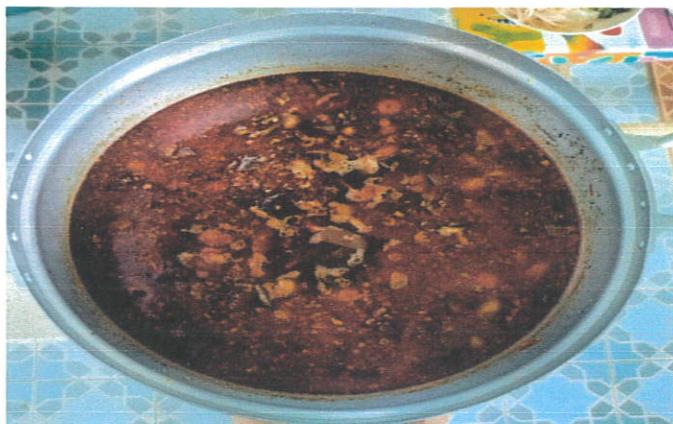
การลงทะเบียนสำหรับผู้เข้าอบรม



อาหารว่างสำหรับผู้เข้าอบรม



อาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม



วิธีใช้สารน้ำดื่มน้ำเกลือแร่
เพื่อดูแลเด็กเมื่อเด็กติดอุจาระร่วง

- เริ่มคืนเมื่อมีอาการ เช่น หันที่ที่ถ่ายอุจจาระเป็นหน้า ให้เด็กที่ลับน้อยแต่บ่อยครั้ง ในปริมาณใกล้เคียงกับ อุจจาระที่ถ่ายออกมาก
- ในเด็กเล็กที่ยังกินนมแม่อยู่ ให้กินนมแม่หลังกับ สารละลายเกลือแร่ แต่ต้องไม่มากจนควรหดหู่ด นมสดก่อน เพื่อเริ่มถ่ายอุจจาระเป็นปกติจึงเริ่ม ให้พายใหม่ได้
- ในเด็กโถให้เริ่มรับประทานอาหารอ่อน เช่น ใจ ข้าวต้ม ภายใน 4 ชั่วโมง หลังดื่มสารละลายเกลือแร่

ดำเนินการ

1. ผู้ที่เป็นโรคหัวใจ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ ผลงานน้ำดื่มน้ำเกลือแร่
2. ถ้ายังอาเจียนมาก ถ่ายเพิ่มขึ้น ให้สูง ชัก ชาเล็ก ปัสสาวะบ่อย นอน เหงื่ออออกมาก หัวเสื่อม ความรู้สึก เป็นไข้และเหนื่อยหอบหดหู่ ควรนำส่ง โรงพยาบาล



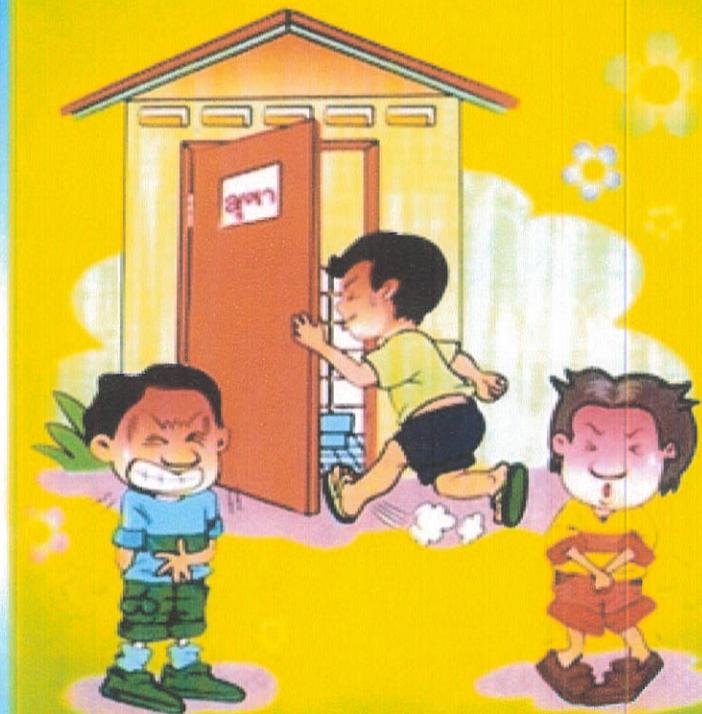
เมื่อป่วยเป็นโรคอุจาระร่วง
ไม่จำเป็นต้องใช้ยาด้วยตนเอง: ยาฆ่าเชื้อ

วิธีที่ถูกต้องและปลอดภัย



รับกดแผนการดูแลน้ำดื่มน้ำเกลือแร่
ด้วยการดูแลสารน้ำดื่มน้ำดื่มน้ำเกลือแร่
ทุกครั้งที่เด็กมีอาการอุจาระร่วง

การป้องกัน, โรคอุจาระร่วง



โครงการเฝ้าระวังโรคติดต่อในเด็กปฐมวัยใน
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์กรบริหารส่วนตำบลศรีค้ำ
ประจำปี ๒๕๖๖

โดย ผู้ปกครองศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์กรบริหารส่วนตำบลศรีค้ำ
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

กินร้อน กินอย่างไร

กินอาหาร ที่ปรุงสุกใหม่

ปรุงอาหารร้อนๆ ให้ถูกอุ่นเทาด้วย
ไม่ใช้ความร้อนบุ่งถ่านน้ำอุ่น 70°C
จะเป็นปรุงบนเตาฟูกร้อนๆ

เพิ่มอาหารปรุงถูกอย่างเหมาะสม
อาหารที่เหลือจากการกิน
ถ้าเก็บไว้มากกว่า 4 ชั่วโมง
ต้องหันกลับให้ร้อนอีกครั้ง
ก่อนหันกินอีกครั้ง

ช้อนกลาง สำคัญอย่างไร?

ช้อนกลาง

เป็นช้อนที่มีให้ในภาชนะจาน เพื่อใช้หันเปลี่ยน
ไม่ใช้ช้อนของผู้อื่น โดยทางเป็นภูมิภาคที่เชื่อมต่อประเทศ
กับประเทศไทยอย่างมากกันนั้น ๆ คือ เช่น ล้านชั่่วปี
ซึ่งต้องการหันจานให้ทางประเทศเพื่อนบ้าน

ช้อนกลาง

ช้อนเป็นภัณฑ์ที่มีผลต่อสุขภาพของเรา ได้แก่
ใช้ช้อนในอุ่น ลดเส้น ลดไขมัน ไขมัน
ไทร์ที่หันกลับ ไม่ใช้พาร์กช่องระหว่างหัวและตัว
ของช้อนนี้ จึงช่วยป้องกันสุขภาพของผู้อื่น
ไม่ใช้ช้อนเป็นภัณฑ์อาหารที่ให้ภูมิคุ้มกันต่อโรค
ที่มีอันเป็นการสร้างภัยก่อภัยภัยต่อสุขภาพ
ให้เป็นภัยธรรมชาติที่อาจไม่สามารถกินอาหารได้กัน

ล้างมือ ทำไมต้องล้างมือ?

มือ เป็นวิธีที่ใช้ในการทำให้กิจกรรมต่าง ๆ มากหาก
เราไม่ใช้มือจะมีสิ่งสกปรกอยู่ ด้วย
ที่อาชญากรรมมีอยู่ น้ำยาของผู้ป่วย
และอาหารจะได้รับเชื้อโรคไปเป็นจำนวนมากได้
ฉะนั้น เราต้องดูแลมือให้สะอาด
โดยการล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง



การล้างมือ 7 ขั้นตอน



โครงการเฝ้าระวังโรคติดต่อในเด็กปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลศรีค้ำ ประจำปี ๒๕๖๖
โดย ผู้ปกครองศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลศรีค้ำ อําเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

โครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคติดต่อของเด็กปฐมวัย
ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์กรบริหารส่วนตำบลครีค้า ประจำปี ๒๕๖๖
โดย ครู/ผู้ปกครอง ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์กรบริหารส่วนตำบลครีค้า
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

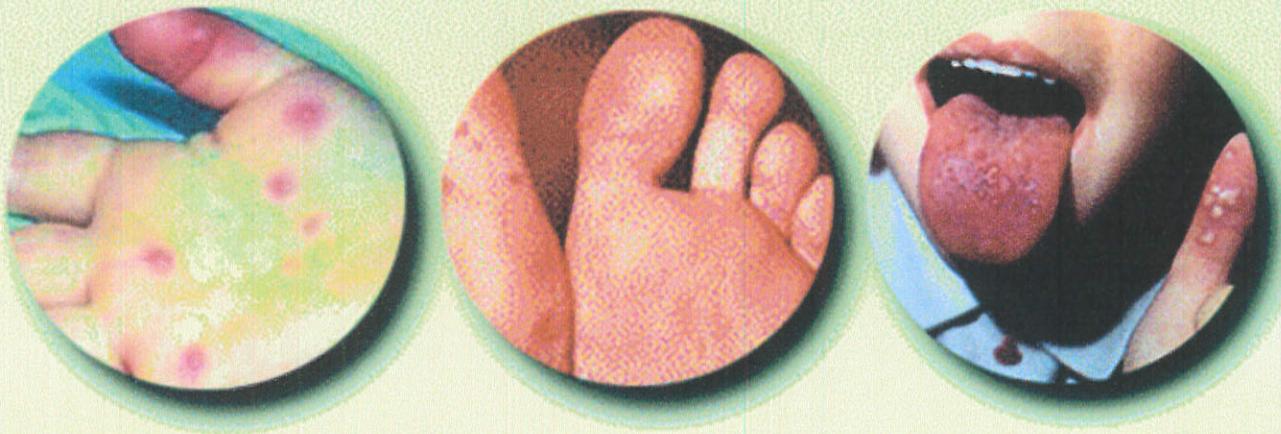
โรคมือ เท้า ปาก

สาเหตุ

เกิดจากการติดเชื้อไวรัส มีการระบาดในช่วงฤดูฝน และช่วงที่มีอากาศร้อนชื้น ติดต่อทางการสัมผัสโดยตรงกับสารตัวหลังจาก จมูก ลำคอ น้ำจាគในตุ่มใส ไอ จาม ตกัน อาหารที่มีการบนเป็นอนเชื้อไวรัสอยู่

อาการ

- มีไข้ สูงเกินกว่า 39 องศา
- เจ็บคอ
- มีตุ่มใสที่ ปาก มือ และเท้า
- ปวดศีรษะ
- รับประทานอาหารและน้ำได้น้อย



การป้องกัน

- ล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร และหลังขับถ่าย
- รับประทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุกใหม่ๆ และใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหาร
- หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกับบุตรอื่น เช่น แก้วน้ำ หลอดดูด ช้อน เสื้อผ้า ของเล่น
- หลีกเลี่ยงการคลุกคลี อยู่ใกล้ติดกับบุคคลป่วย แยกเตกบ่ำออกจากเด็กปกติ และให้หยุดเรียนจนกว่าจะหาย
- หลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่แออัด หรือที่สาธารณะในช่วงที่มีการระบาดของโรค
- ทำความสะอาดพื้น เครื่องใช้หรือของเล่นอย่างสม่ำเสมอ

การรักษา

หากไม่มีภาวะแทรกซ้อน เป็นโรคที่สามารถหายได้เอง ประมาณ 7-10 วัน กรณีที่มีภาวะแทรกซ้อนให้รักษาตามอาการ โดยเฉพาะการลดไข้ และลดอาการเจ็บจากแพลงในปาก โดยใช้ยาชาป้ายบริเวณที่เป็นแพลงก่อนรับประทานอาหาร