



# รายงานผล

## การอบรมเชิงปฏิบัติการ

### การเฝ้าระวังโรคติดต่อในเด็กปฐมวัย

วันศุกร์ ที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖



ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ

สังกัดกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

องค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

# ผู้บริหารให้เกียรติมาเป็นประธานเปิดการอบรม



## วิทยากรให้ความรู้สำหรับผู้เข้าอบรม



# การลงทะเบียนสำหรับผู้เข้าชม



# อาหารว่างสำหรับผู้เข้าอบรม



อาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม



## วิธีใช้สารละลายจากน้ำตาลเกลือแร่ เพื่อดูแลตนเองเบื้องต้นเมื่อเกิดอุจจาระร่วง

- ❖ เริ่มดื่มเมื่อมีอาการ เช่น ท้องที่ถ่ายอุจจาระเป็นน้ำ
- ❖ ให้ดื่มทีละน้อยแต่บ่อยครั้ง ในปริมาณใกล้เคียงกับอุจจาระที่ถ่ายออกมา
- ❖ ในเด็กเล็กที่ยังกินนมแม่อยู่ ให้กินนมแม่สลับกับสารละลายเกลือแร่ แต่ถ้าดื่มนมผสมควรหยุดนมผสมก่อน เมื่อเริ่มถ่ายอุจจาระเป็นปกติจึงเริ่มให้นมใหม่ได้
- ❖ ในเด็กโตให้เริ่มรับประทานอาหารอ่อน เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม ภายใน 4 ชั่วโมง หลังดื่มสารละลายเกลือแร่

### คำเตือน

1. ผู้ที่เป็นโรคหัวใจ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ผงน้ำตาลเกลือแร่
2. ถ้ายังอาเจียนมาก ถ่ายเพิ่มขึ้น ไข้สูง ชัก ตาลึก บัสสาวะน้อย หอบ เหงื่อออกมา ตัวเย็น ความรู้สึกเปลี่ยนแปลงหรือหมดสติ ควรนำส่งโรงพยาบาล



## เมื่อป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ไม่จำเป็นต้องใช้ยาหยุดถ่ายและขาม่าเชื้อ

### วิธีที่ถูกต้องและปลอดภัย



รับทดแทนการขาดน้ำและเกลือแร่  
ด้วยการดื่มสารละลายจากน้ำตาลเกลือแร่  
ทุกครั้งที่มีเริ่มมีอาการอุจจาระร่วง

# การป้องกัน โรคอุจจาระร่วง



โครงการการเฝ้าระวังโรคติดต่อในเด็กปฐมวัยใน  
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ  
ประจำปี ๒๕๖๖  
โดย ผู้ปกครองศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ  
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

# กินร้อน กินอย่างไร

## กินอาหาร ที่ปรุงสุกใหม่



ปรุงอาหารด้วยความร้อน  
ให้สุกอย่างทั่วถึง  
โดยใช้ความร้อนสูงอย่างน้อย 70°C  
และไม่ปรุงปนกับผักดิบๆ

เก็บอาหารปรุงสุกอย่างเหมาะสม  
อาหารที่เหลือจากการกิน  
ถ้าเก็บไว้มากกว่า 4 ชั่วโมง  
ต้องนำมาอุ่นให้ร้อนอย่างทั่วถึง  
ก่อนนำมาทานอีกครั้ง



# เขื่อนกลาง สำคัญอย่างไร?



## เขื่อนกลาง

เป็นเขื่อนที่มีไว้ในสำหรับช่วย เพื่อใช้ดื่มของอาหาร  
มาใส่จานของผู้กิน โดยอาจเป็นสุปรอมีอินที่สะอาดสม  
กับประเภทของอาหารนั้น ๆ ก็ได้ เช่น สลิม ที่ดื่ม  
ซึ่งต้องมีการพิจารณาไว้ในจานของอาหารทุกจาน

## เขื่อนกลาง

ช่วยป้องกันโรคที่ติดต่อผ่านทางน้ำลาย ได้แก่  
ไข้หวัดใหญ่ คอตีบ คางทูม วัณโรค โนซิโอส  
ไวรัสตับอักเสบ โนซิโอสแพร่กระจายระหว่างบุคคลได้  
นอกจากนี้ ยังช่วยป้องกันน้ำลายของผู้กิน  
ไม่ให้ลงไปในเบิอนอาหารทำให้ดูเนเสียยอีกด้วย  
ที่ยังเป็นการสร้างพฤติกรรมขนานนี้ที่ถูกต้อง  
ให้เป็นวัฒนธรรมที่ดีงามในการกินอาหารร่วมกัน



# ล้างมือ ทำไมต้องล้างมือ?

**มือ** เป็นอวัยวะที่ใช้ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย  
เรามีโอกาสที่จะใช้มือสัมผัสสิ่งของรอบ ๆ ตัว  
ที่อาจปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย  
และอาจจะได้รับเชื้อโรคปนเปื้อนเข้าสู่ร่างกายได้  
ฉะนั้น เราจึงต้องดูแลมือให้สะอาด  
โดยการล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง



## การล้างมือ 7 ขั้นตอน



โครงการเฝ้าระวังโรคติดต่อในเด็กปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลศรีค้ำ ประจำปี ๒๕๖๖  
โดย ผู้ปกครองศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลศรีค้ำ อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย



โครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคติดต่อของเด็กปฐมวัย  
ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ ประจำปี ๒๕๖๖  
โดย ครู/ผู้ปกครอง ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลศรีคำ  
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

# โรคมือ เท้า ปาก

## สาเหตุ

เกิดจากการติดเชื้อไวรัส มีการระบาดในช่วงฤดูฝน และช่วงที่มีอากาศร้อนชื้น ติดต่อทางการสัมผัสโดยตรงกับสารคัดหลั่งจาก จมูก ลำคอ น้ำจากในตุ่มใส ไอ จาม รดกัน อาหารที่มีการปนเปื้อนเชื้อไวรัสอยู่

## อาการ

1. มีไข้ สูงเกินกว่า 39 องศา
2. เจ็บคอ
3. มีตุ่มใสที่ ปาก มือ และเท้า
4. ปวดศีรษะ
5. รับประทานอาหารและน้ำได้น้อย



## การป้องกัน

1. ล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร และหลังขับถ่าย
2. รับประทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุกใหม่ ๆ และใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหาร
3. หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ หลอดดูด ช้อน เสื้อผ้า ของเล่น
4. หลีกเลี่ยงการคลุกคลี อยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย แยกเด็กป่วยออกจากเด็กปกติ และให้หยุดเรียนจนกว่าจะหาย
5. หลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่แออัด หรือที่สาธารณะในช่วงที่มีการระบาดของโรค
6. ทำความสะอาดพื้น เครื่องใช้หรือของเล่นอย่างสม่ำเสมอ

## การรักษา

หากไม่มีภาวะแทรกซ้อน เป็นโรคที่สามารถหายได้เอง ประมาณ 7-10 วัน กรณีที่มีภาวะแทรกซ้อนให้รักษาตามอาการ โดยเฉพาะการลดไข้ และลดอาการเจ็บจากแผลในปาก โดยใช้ยาชาป้ายบริเวณที่เป็นแผลก่อนรับประทานอาหาร